

اطلاعاتی درباره ی پرتونگاری هسته ای مغناطیسی

(Informationen zur Kernspintomographie)

قبل از آزمایش:

اگرچه همه ی کلینیک ها و مطب ها روشهای خاص خود را دارند، با اینحال یکسری نکات هستند که برای همه ی اسکنهای MRT، به طور یکسان بکار میروند.

از شما درخواست می شود که لباسهای راحت بدون دکمه های فلزی یا زیپ بپوشید، به دلیل اینکه اجازه بردن اشیای فلزی به اتاق آزمایش به شما داده نمی شود. احتمالاً شما مجبور شوید لباسهایتان را در مقابل یک لباس راحت عمل عوض کنید.

اشیای زینتی و زیورآلات، لوازم آرایشی، پروتزها و کارتهای اعتباری را کنار بگذارید. به این نکته هم توجه بفرمایید که در صورت حامله بودن، مطلب را با پزشکتان در میان بگذارید.

در صورت وجود باتری تنظیم کننده ی قلب، شی فلزی و یا امپلیمنت های فلزی، اگر در طول دوران خدمت سربازی مجروح شده اید، اگر دارای دریچه قلب مصنوعی و یا یک عضو کوچک فلزی در بدنتان هستید، به پزشکتان و یا تکنسین پزشکی رادیولوژی (MTRA) اطلاع دهید. اگر قطعات فلزی در جهت میدان مغناطیسی قرار گرفته باشند، می توانند سبب ناراحتی یا جراحت شوند.

در برخی آزمایشات MR، باید یک ماده ی ظاهر کننده استفاده شود. این ماده به شکل یک مایع برای نوشیدن و یا از طریق تزریق به رگهای خونی، نمایش تصویری اعضای بدن شما را راحتتر می کند. پس از اسکن این ماده از طریق ادرار از بدن شما دفع می گردد. در موارد خیلی نادر، این ماده می تواند واکنش های حساسیتی خفیفی را موجب گردد. (خارش پوستی، سردرد و تهوع کوتاه). موارد کاملاً استثنایی در این خصوص، فراتر از حد تحمل می باشند. سپس شما توسط یک تکنسین پزشکی رادیولوژی (MTRA) بوسیله ی یک تخت بیمار به حالت صحیح آورده می شوید. یک منبع دریافت MR که مورد استفاده قرار می گیرد، برای اینکه تصاویر گرفته شده از بدن شما را به عمل تبدیل کند، در کنار اعضای آزمایش شده ی بدن شما، مثلاً سر یا شانه ی شما قرار داده می شود. در پایان، شما در داخل اتاقچه ی مغناطیسی گذاشته می شوید.

در هنگام آزمایش

تخت بیماری را که شما در طول آزمایش روی آن دراز کشیده اید، به آرامی به داخل تونل دستگاه هدایت می شود. سپس تکنسین پزشکی رادیولوژی (MTRA) خانم یا آقا اتاق را ترک کرده اما از طریق یک وسیله ارتباطی بطور مرتب با شما در ارتباط است. راحت باشید و تا حد ممکن در آرامش دراز بکشید. همچنین شما یک دکمه ی اضطراری قابل دسترس در اختیار دارید که اگر احساس خوبی نداشته باشید می توانید MTRA اطلاع دهید.

مدت زمان آزمایش به نوع آن بستگی دارد. هر اسکن می تواند تا ۱۰ دقیقه طول بکشد. کل پروسه ی آزمایش، بین ۱۵ الی ۴۰ دقیقه طول می کشد. در این مدت معمولاً چندین تصاویر بیشتر گرفته می شوند.

شما در طول مدت آزمایش در فواصل زمانی مشخص صداهای ضربه ای را خواهید شنید. در این مدت ضبط تصاویر انجام می گردند و شما نباید هیچ حرکتی داشته باشید. تکنسین های پزشکی رادیولوژی (MTRA) معمولاً قبل از انجام آزمایش، پنبه های گوش یا هدفون های مخصوصی به شما می دهند که برای کاهش صدا به کار می روند و انجام آزمایش شما را به راحتترین

حدممکن می رسانند. بعد از آزمایش شما می توانید لباسهایتان را دوباره بپوشید. تصاویر (یا احتمالا CD) را حدود ۲۰ دقیقه پس از آزمایش دریافت خواهید کرد.

مهم: از عکس ها، CD و (یا احتمالا کپی ها) به خوبی مراقبت کنید، نسخه های بعدی برای شما هزینه بردار خواهند بود. با تشکر

کلینیک شما

مهم: لطفا فرم ذیل را پر کنید!

خیر	بلی	
		ناراحتی قلبی؟
		دریچه ی قلب مصنوعی؟
		پروتز مفصل؟
		حاملگی؟
		هیپاتیت؟
		ایدز (HIV)؟
		رقیق کننده ی خون (مارکومار)

لطفا امضای خود را فراموش نکنید...

.....
مکان، تاریخ

.....
پزشک، خانم / آقای

.....
نام / امضا

بدینوسیله من تایید می نمایم که در خصوص نوع و نحوه ی آزمایش به خوبی اطلاع رسانی شده ام و امکان و فرصت سوالاتی را که برای من به شیوه ی قابل فهمی جواب داده شده اند را داشته ام.